

シニア野菜ソムリエ主催の料理セミナー デリシャス&デライトカフェ



旬の産地直送野菜の魅力を存分に味わえるセミナー「デリシャス&デライトカフェ」。畑の風景や生産者の声などをスライドショーで見ながらテーマ野菜を食べ比べ。野菜の歴史や特徴を学びつつ、シェフがこの日のために作った料理でランチ。素材をおいしく調理するコツも学べます。会場は東京・銀座5丁目「バー&ダイニング サーク」、参加費は4000円(野菜・果物の食べ比べ、スープまたはサラダ、メイン、デザート、お土産つき)です。詳しくは下記ホームページへ。

●第15回：8月21日(日) 12:00～14:30「北海道トマトでイタリアンカフェごはん」
第16回：9月25日(日) 12:00～14:30「長野葡萄でスイーツ&カフェごはん」

☎デリシャス&デライトカフェ info@dd-cafe.com
<http://www.dd-cafe.com/>